

Băng Reo

Source: LM Guise Nguyễn Văn Thành. *Phương Trình Thăng Tiến Ngành Thiếu Nhi*.
California. 1998

A

Anh Em Một Nhà

- NĐK: Anh là
- Tất cả: Phượng hoàng (2 tay xòe rộng)
- NĐK: Em là
- Tất cả: Bỏ câu (đập đập đôi tay)
- NĐK: Chị là
- Tất cả: Sơn ca (huýt sáo)
- NĐK: Phượng hoàng, bỏ câu, sơn ca
- Tất cả: Anh em một nhà (nhắm tay nhau hát một bài)

Ánh Sáng

- NĐK: Trăng
- Tất cả: Sáng (giơ 2 tay giơ thẳng lên)
- NĐK: Mây
- Tất cả: Bay (giơ hai tay ngang xa)
- NĐK: Gió
- Tất cả: Ngã (bỏ 2 tay xuống)
- NĐK: Sấm
- Tất cả: Ầm! (ngồi bệt xuống)...
- NĐK: Sấm
- Tất cả: Ầm! (ngồi nghiêng sang bên phải)...
- NĐK: Sấm
- Tất cả: Ầm! (ngồi nghiêng sang bên trái)...
- NĐK: Mưa
- Tất cả: (Đập hai tay xuống đất đều đều)
- NĐK: Tối
- Tất cả: (2 tay bịt mắt ngồi yên)
- NĐK: Sáng
- Tất cả: Ah! (đứng dậy).

B

Bái Ái Yêu Thương

- NĐK: Lánh xa
- Tất cả: Ganh tị (tay phải làm động tác như ném một vật)
- NĐK: Xa lánh
- Tất cả: Giận hờn (tay trái xua ngang mặt)
- NĐK: Hãy thực hiện
- Tất cả: Bác ái (tùng đôi bắt tay nhau)
- NĐK: Hãy thực hiện.
- Tất cả: Tình thương (đổi đôi, bắt tay).

Bên Nhau

- NĐK: Ta vui
- Tất cả: Bên nhau (vỗ tay)
- NĐK: Ta hát
- Tất cả: Bên nhau (vỗ tay)

- NĐK: Ta học tập
- Tất cả: Bên nhau (ngồi xuống)
- NĐK: Ta kết đoàn
- Tất cả: Cùng nhau (nhắm tay)
- *Hát bài "Về bên nhau ta cầm tay cầm ..."

C

Chúa An Bài

- NĐK: Hoa kia (chỉ tay phải)
- Tất cả: Không may dệt (vuốt từ 2 vai xuống)
- NĐK: Chim kia (chỉ tay trái)
- Tất cả: Không tích trữ (bốc từ túi áo vất ra)
- NĐK: Nhưng Chúa cho
- Tất cả: Xinh đẹp (vuốt 2 má)
- NĐK: Và Chúa cho
- Tất cả: No đủ (2 tay vòng trước bụng)
- NĐK: Chúa an bài
- Tất cả: Mọi sự. Ah (vỗ tay)

Chúa Bất Diệt

- NĐK: Tiên tài
- Tất cả: Phù vân (đấm mạnh tay lên trời)
- NĐK: Chức quyền
- Tất cả: Giả trá (đấm mạnh tay xuống đất)
- NĐK: Danh vọng
- Tất cả: Qua mau (dậm chân phải, trái)
- NĐK: Tất cả
- Tất cả: Phu hoa (nhắm, hoặc ngồi bệt)
- NĐK: Thiên Chúa
- Tất cả: Bất diệt (nhảy lên)

Chúa Cho

- NĐK: Chúa cho đôi mắt
- Tất cả: Để nhìn (quay phải đếm 1, quay trái 2)
- NĐK: Chúa cho đôi tai
- Tất cả: Để nghe (lần lượt đưa tay lên che vành tai, mỗi lần đều đếm 1-2)
- NĐK: Chúa cho lỗ mũi
- Tất cả: Để ngửi (hít thật mạnh, 3 lần, đếm 1-2)
- NĐK: Chúa cho đôi chân
- Tất cả: Để đi (dậm chân phải, rồi trái đếm 1-2)
- NĐK: Chúa cho đôi tay
- Tất cả: Để vỗ (vỗ tay và hát một bài)

Chúa Cho 2

- NĐK: Tay này (chỉ bàn tay trái)
- Tất cả: Chúa cho (giơ cao tay trái)
- NĐK: Chân này (chỉ bàn chân phải)
- Tất cả: Chúa cho (tay trái nâng bàn chân phải)
- NĐK: Tai này (chỉ 2 vành tai)
- Tất cả: Chúa cho (cầm 2 vành tai kéo mạnh)
- NĐK: Miệng này (tay chỉ miệng)
- Tất cả: Chúa cho (tay vỗ miệng. Ah, ah ...cho đến khi NĐK cho lệnh dứt)

Chúa Dạy

- NĐK: Ẩm trộm
- Tất cả: Ê! Ê! Ê! (kéo dài vòng tay)
- NĐK: Nói dối

- Tất cả: Ê! Ê! Ê! (kéo dài, bịt hai tay lên miệng)
- NĐK: Đánh nhau
- Tất cả: Ê! Ê! Ê! (2 tay đưa ra trước mặt)
- NĐK: Chúa dạy gì?
- Tất cả: Yêu Thương Nhau (dẫn mạnh từng tiếng, nắm tay nhau và cùng hát bài "Về nơi đây")

Chúa Ở Đâu

- NĐK: Chúa Ở Đâu
- Tất cả: Trong anh (chỉ vào NĐK và người bên phải rồi bên trái)
- NĐK: Chúa ở đâu
- Tất cả: Trong tôi (chỉ vào ngực, đầu)
- NĐK: Chúa ở đâu?
- Tất cả: Trên trời (chỉ tay lên trời 3 lần)
- NĐK: Và ở đâu nữa?
- Tất cả: Khắp mọi nơi (chỉ trước mặt, xoay người chỉ bên trái, sau lưng, quay vào giữa) rồi hát bài "Này em hãy nghe" hoặc "Nhớ có Chúa"

Chúa Mọi Nơi

- NĐK: Đố biết, đố biết
- Tất cả: Biết chi, biết chi? (tay để sau vành tai)
- NĐK: Có ai trong thành?
- Tất cả: Có Chúa (bước vào một bước)
- NĐK: Có ai trong rừng?
- Tất cả: Có Chúa (bước vào một bước)
- NĐK: Có ai dưới biển
- Tất cả: Có Chúa (ngồi bệt)
- NĐK: Có ai trong thành, trong rừng, dưới biển
- Tất cả: Có Chúa (đứng lên). Có Chúa, có Chúa (lùi ra 2 bước)
- NĐK: Và có Chúa
- Tất cả: Trong đời ta (2 tay ôm ngực)

Chúa Thương

- NĐK: Chúa thương ai?
- Tất cả: Thương anh (chỉ người bên phải)
- NĐK: Chúa thương ai?
- Tất cả: Thương chị (chỉ người bên trái)
- NĐK: Chúa thương ai?
- Tất cả: Thương em (2 tay chỉ vào mình)
- NĐK: Chúa thương
- Tất cả: Chúng ta. A ... A ... A.... (hát một bài)

Chúa Thương 2

- NĐK: Chúa cho em
- Tất cả: Ba
- NĐK: Chúa cho em
- Tất cả: Má
- NĐK: Chúa cho em
- Tất cả: Ba ba, má má
- NĐK: Em cảm tạ
- Tất cả: Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Amen

Chứng Nhân

- NĐK: Đuốc sáng.
- Tất cả: Soi cho muôn dân (tay phải nắm lại như cầm đuốc, xoay quanh mình một vòng).
- NĐK: Muối ướp.
- Tất cả: Các tâm hồn (hai tay để chéo lên ngực).
- NĐK: Nếu muối nhạt
- Tất cả: Vô ích! Vô ích! Vô ích! (giậm mạnh chân phải ba lần).

Con Ngoan

- NĐK: Con ba
- Tất cả: Ngoan ngoãn (chắp 2 tay để lên má)
- NĐK: Con má
- Tất cả: Vâng lời (2 tay vòng trước ngực, cúi đầu)
- NĐK: Con bạ
- Tất cả: Chăm chỉ (2 tay cầm sách học)
- NĐK: Con má ba
- Tất cả: Năng học giáo lý (đưa tay lên trời)

Con Tin

- NĐK: Con tin
- Tất cả: Chúa Cha (để tay lên trán)
- NĐK: Con tin
- Tất cả: Chúa Con (để tay lên ngực)
- NĐK: Con tin
- Tất cả: Chúa Thánh Thần (để tay lên 2 vai)
- NĐK: Con tin
- Tất cả: Chúa Ba Ngôi (ngửa 2 tay tung lên trời).

Cùng Nghe Tin Mừng

- NĐK: Hôm nay
- Tất cả: Vui ghê (vỗ tay 3 cái)
- NĐK: Hẹn nhau đây
- Tất cả: Nghe Tin Mừng (vỗ tay 3 cái)
- NĐK: Và cùng nhau
- Tất cả: Ta ca múa (vỗ tay và hát một bài có kèm cử điệu)

D

Đất Hứa

- NĐK: Dân ta đâu
- Tất cả: Đây! (giơ tay phải lên)
- NĐK: Theo ai?
- Tất cả: Gia-vê (tất cả giơ tay trái lên)
- NĐK: Dù bằng rừng
- Tất cả: Quyết tiến (giậm chân phải rồi chân trái)
- NĐK: Dù núi non
- Tất cả: Quyết tiến (vỗ tay 2 cái)
- NĐK: Dù sông biển
- Tất cả: Quyết tiến (giơ ngang tay phải rồi tay trái)
- NĐK: Đi về miền
- Tất cả: Đất hứa (giậm chân phải ở chữ "Đất" và trái ở chữ "Hứa")

Đa-vít và Go-li-at

- NĐK: Go-li-at
- Tất cả: Oai hùng (2 tay chống mạnh)
- NĐK: Go-li-at
- Tất cả: Kiêu ngạo (2 tay nắm chặt đưa lên trời, vè tự đắc)
- NĐK: Đa-vít
- Tất cả: Bé tí (ngồi thấp xuống)
- NĐK: Đa-vít
- Tất cả: Khiêm nhường (2 tay đặt trước ngực).
- NĐK: Chúa thương
- Tất cả: Chiến thắng, chiến thắng (đưa tay phải nắm chặt đưa lên cao).

Đi Theo Chúa Giêsu

- NĐK: Ta đi, ta đi

- Tất cả: Đi đâu, đi đâu
- NĐK: Đi xem video
- Tất cả: Hồng thềm đi (đưa 1 ngón tay lên miệng ẻo người nhong nhẻo)
- NĐK: Ta đi, ta đi
- Tất cả: Đi đâu, đi đâu
- NĐK: Đi đánh bi đa
- Tất cả: Hồng thềm đi
- NĐK: Ta đi, ta đi
- Tất cả: Đi đâu, đi đâu?
- NĐK: Đi theo Chúa Giê-su
- Tất cả: Hoan hô! Đi liền (Nắm tay nhảy lên)
- *NĐK: Có thể dùng các từ như: đi chơi, đi ăn cắp, đánh lộn, đi v.v.

Đoàn Kết

- NĐK: Chia rẽ
- Tất cả: Tan rã (tay đặt vào ngực, vung mạnh ra)
- NĐK: Chia rẽ
- Tất cả: Đau khổ (khom người, gục đầu)
- NĐK: Chia rẽ
- Tất cả: Thì chết (ngồi bệt xuống)
- NĐK: Đoàn kết
- Tất cả: Sống, sống, sống (đứng phắt dậy nắm tay nhau)

Đời Này, Kiếp Sau

- NĐK: Trăn gian
- Tất cả: Tạm bợ (2 tay xòe ngang hông, lùn người xuống)
- NĐK: Luyện ngục
- Tất cả: Đền tội (vòng tay, ngồi thấp hơn)
- NĐK: Hỏa ngục
- Tất cả: Chết, chết (ngồi bệt, vòng tay, nhắm mắt)
- NĐK: Thiên đàng
- Tất cả: Sống, sống, sống (đứng phắt dậy đưa thẳng 2 tay lên trời theo từng tiếng)

Đón Chúa

- NĐK: Núi đồi (2 tay chụm lại trên đầu)
- Tất cả: San cho phẳng (lăn lượt chặt ngang trước mặt tay phải rồi tay trái)
- NĐK: Hố sâu (cúi người, 2 tay vòng dưới chân)
- Tất cả: Lập cho đầy (2 lòng bàn tay áp vào phía trước như lấp hồ)
- NĐK: Quanh cho (2 tay thẳng, uốn người)
- Tất cả: Uốn cho ngay (uốn mình rồi đứng yên)
- NĐK: Chúa đến (giơ 2 tay lên cao)
- Tất cả: Hoan hô

Đồng Hành

- NĐK: Chúng ta vui
- Tất cả: Bước đều (bước vào một bước)
- NĐK: Chúng ta luôn
- Tất cả: Tiến nhanh (cầm tay nhau bước vào 1 bước)
- NĐK: Chúng ta luôn
- Tất cả: Đồng hành (giậm chân ở chữ đồng hành)

Đốt Đèn

- NĐK: Thắp ngọn đèn
- Tất cả: Lặp lại (ngón trỏ trái làm đèn, ngón trỏ cái làm lửa chạm vào nhau)
- NĐK: Đèn sáng
- Tất cả: Lặp lại (5 ngón trái chụm lại bung ra)
- NĐK: Để vào thùng
- Tất cả: Lặp lại (đặt đèn xuống đất)
- NĐK: Tối ầu tu
- Tất cả: Lặp lại (ngồi bệt xuống đất tay bịt mặt)

Đức Ki-tô

- NĐK: Tôi mang
- Tất cả: Đức Ki-tô (2 tay chỉ vào mình)
- NĐK: Anh mang
- Tất cả: Đức Ki-tô (2 tay đưa sang người bên phải)
- NĐK: Em mang
- Tất cả: Đức Ki-tô (2 tay đưa sang bên trái)
- NĐK: Chúng ta mang
- Tất cả: Đức Ki-tô (2 tay trên vai người bên cạnh)
- NĐK: Thế thì ta mang danh
- Tất cả: Đức Ki-tô (giang 2 tay như thánh giá)

Đường Lên Trời

- NĐK: Đường lên trời
- Tất cả: Quanh co (nhắm tay co chân phải lên)
- NĐK: Đường lên trời
- Tất cả: Ghềnh đá (nhắm tay, nhóm người xuống)
- NĐK: Nhưng cố gắng.
- Tất cả: Sẽ đến nơi (đứng thẳng nhắm tay đưa lên trời, buông tay nhảy lên kêu A!A!A!)

Đường Lên Trời 2

- NĐK: Đường đi
- Tất cả: Thênh thang (bước về phải thoải mái)
- NĐK: Dẫn ta đi
- Tất cả: Xuống hóa ngục (cúi mình chỉ tay xuống đất)
- NĐK: Đường đi
- Tất cả: Chông gai (bước tiếp, đi bằng 2 tay và 2 chân)
- NĐK: Dẫn ta về
- Tất cả: Quê trời (đứng thẳng quay vào giữa)

E

Em Là Niềm Vui

- NĐK: Em làm niềm vui
- Tất cả: Cửa gia đình
- NĐK: Là hy vọng
- Tất cả: Cửa tổ quốc
- NĐK: Là tương lai
- Tất cả: Cửa Giáo Hội
- NĐK: Là mầm non
- Tất cả: Cửa gia đình, tổ quốc, Giáo Hội

G

Gặt Lúa

- NĐK: Đồng lúa
 - Tất cả: Bao la (2 tay vòng to ra)
 - NĐK: Đồng lúa
 - Tất cả: Chín vàng (2 tay nắm lại trước mặt)
 - NĐK: Ta về
 - Tất cả: Gặt lúa
- *Cùng hát bài "Về giữa ca mừng"

Giáo Hội Ngành Mai

- NĐK: Giáo Hội ngày nay

- Tất cả: Làm gì, làm gì (hô to)
- NĐK: Giáo Hội ngày nay
- Tất cả: Mời gọi tình thương (2 tay giơ lên cao)
- NĐK: Giáo Hội ngày nay
- Tất cả: Phát triển công cộng (nhắm tay nhau lắc mạnh)
- NĐK: Giáo Hội ngày nay
- Tất cả: Thăng tiến con người (cười vui và vỗ tay)

Gieo Giống

- NĐK: Hạt tốt
- Tất cả: Cây to lớn (2 tay đưa lên trời)
- NĐK: Khéo tía
- Tất cả: Có nhiều cành (giang thẳng 2 tay, quay sang phải rồi sang trái)
- NĐK: Chim đến
- Tất cả: Đậu trên cây (co một chân rung 2 tay)
- NĐK: Chiều xuống
- Tất cả: Chim về tổ (tung nón) A!A!

Gieo Giống 2

- NĐK: Gieo giống, gieo giống
- Tất cả: Rơi đầu, rơi đầu
- NĐK: Trên đá
- Tất cả: Khô héo (nhéo đầu về bên phải)
- NĐK: Vệ đường
- Tất cả: Chim ăn (khom lưng tay phải làm động tác như chim mổ)
- NĐK: Bụi gai
- Tất cả: Chết chẹt (thu mình ngồi xổm)
- NĐK: Đất tốt
- Tất cả: Nở hoa (đứng phắt dậy, 2 tay đưa thẳng lên trời theo hình V)

Gieo Lúa

- NĐK: Bạn ơi bỏ hạt
- Tất cả: (Lập lại rồi hô 1, 2, tay chọc xuống đất 2 cái)
- NĐK: Ra phía này bạn nhé
- Tất cả: Ra phía này bạn nhé
- Tất cả: (Lập lại, rồi hô 1, 2, tay phải, rồi tay trái chọc xuống đất)
- NĐK: Rồi lúa mọc lên
- Tất cả: (Lập lại, đứng lên, hai tay giơ thẳng)
- NĐK: Ta gánh đem về bạn ơi!
- Tất cả: (Lập lại, tay phải trên vai như gánh lúa)

Gương Giê-su

- NĐK: Giê-su
 - Tất cả: Hy sinh (giang 2 tay, đầu nghiêng sát vào vai phải)
 - NĐK: Giê-su
 - Tất cả: Hãm mình (quỳ 2 chân, cúi sâu)
 - NĐK: Các em hãy
 - Tất cả: Theo gương Giê-su (ngẩng mặt lên)
 - NĐK: Nghĩa là
 - Tất cả: Hy sinh, hãm mình (đứng phát dậy)
- *Hát bài "Vòng tay cho người"

H

Hạt Cải

- NĐK: Hạt cải
- Tất cả: Tí ti (nhảy một bước vào trong ngồi xuống chỉ vào đất dưới chân)
- NĐK: Cây lớn

- Tất cả: Xanh um (nhảy lui, đứng lên tay tung xéo lên).
- NĐK: Chim trời
- Tất cả: Tìm đến (vừa bay vừa kêu)
- NĐK: Ân náu
- Tất cả: Dưới bóng cây (Tay thu vào bụng, nhón gót, ngồi thật thấp)

Hạt Men

- NĐK: Hạt men
- Tất cả: Trong bột (ngồi chồm hồm)
- NĐK: Một hạt
- Tất cả: Một hạt (nhảy vào một cái)
- NĐK: Dậy men
- Tất cả: Men dậy (đứng phắt lên).

Hoa Khắp Nơi

- NĐK: Hoa hồng đỏ
- Tất cả: Trái tim (2 tay để lên môi)
- NĐK: Hoa sầu bi
- Tất cả: Trái tim (2 tay để lên má)
- NĐK: Hoa yêu đời
- Tất cả: Trái tim (2 tay để lên ngực)
- NĐK: Hoa tình thương
- Tất cả: Trái tim (2 tay giơ lên rung rung)
- NĐK: Nở khắp nơi!
- Tất cả: Ah! (nhảy lên)

Hướng Tâm Lên

- NĐK: Ai đang ngồi
- Tất cả: Trong tối tăm (ngồi xồm, bịt mắt)
- NĐK: Các bạn hãy
- Tất cả: Hướng tâm lên (đứng dậy, ngược mặt)
- NĐK: Ai u sầu
- Tất cả: Hay thất vọng (cúi người, buông thõng hai tay)
- NĐK: Các bạn hãy
- Tất cả: Vươn mình lên (đứng phắt dậy)
- * Cùng hát bài "Hướng tâm hồn lên"

K

Kết Đoàn

- NĐK: Một cây
- Tất cả: Cô đơn (đứng khoanh tay)
- NĐK: Ba cây
- Tất cả: Kết đoàn (3 em chụm lại)
- NĐK: Kết đoàn, kết đoàn
- Tất cả: Đoàn kết, đoàn kết (nhắm tay nhau giơ cao)
- NĐK: Chúng ta vui
- Tất cả: Bên Chúa (tay chỉ lên Trời)

L

Là Thiếu Nhi

- NĐK: Với gia đình
- Tất cả: Là niềm vui
- NĐK: Với Tổ Quốc
- Tất cả: Là tương lai
- NĐK: Với Giáo Hội

- Tất cả: Là hy vọng
- NĐK: Với tất cả
- Tất cả: Thiếu nhi ngoan

La-Za-Rô Sống Lại

- NĐK: La-za-rô
- Tất cả: Đã chết rồi (nhắm mắt, nghèo đầu)
- NĐK: Chết bao lâu?
- Tất cả: Đã bốn ngày (đưa ra 4 ngón tay)
- NĐK: Hiện ở đâu?
- Tất cả: Chôn trong mồ (2 tay vòng lên đầu)
- NĐK: Hỡi La-za-rô
- Tất cả: Có con đây(2 tay đưa lên đầu theo hình chữ V)

M

Ma Quỷ

- NĐK: Ma quỷ
- Tất cả: Cha gian giồi (đá chân phải)
- NĐK: Ma quỷ
- Tất cả: Mẹ điều ngoa (đá chân trái)
- NĐK: Ma quỷ
- Tất cả: Trong hỏa ngục (rùng mình từ từ ngồi xuống)
- NĐK: Thật thà
- Tất cả: Con Thiên Chúa (đứng phắt dậy).

Mơ Ước

- NĐK: Em ước là
- Tất cả: Mây trời (2 tay để lên đầu)
- NĐK: Em ước là
- Tất cả: Sao mai (2 tay chỉ thẳng lên Trời)
- NĐK: Để che mát
- Tất cả: Cuộc đời (giang 2 tay ra)
- NĐK: Để soi sáng
- Tất cả: Trần gian (giật chân phải 1 cái, chân trái 1 cái xuống đất)

Mùa Hồng Ân

- NĐK: Con người
- Tất cả: Cô đơn (cúi đầu, tay bắt chéo vai)
- NĐK: Con người
- Tất cả: Tội lỗi (quỳ một chân dấm ngực 2 cái)
- NĐK: Con người
- Tất cả: Thống hối (quỳ 2 chân, 2 tay giơ lên).
- NĐK: Mùa hồng ân
- Tất cả: Bừng sáng (Nhảy lên 2 tay vung cao) A! A!...

Muối

- NĐK: Muối
- Tất cả: Mặn (đưa tay phải quẹt miệng)
- NĐK: Đèn
- Tất cả: Sáng (đưa tay trái dụi mắt)
- NĐK: Muối mặn
- Tất cả: Ướt muôn dân (hai tay đưa từ trên xuống dưới)
- NĐK: Đèn sáng
- Tất cả: Soi thiên hạ (2 tay khua từ trái sang phải)
- NĐK: Làm tông đồ
- Tất cả: A (nhảy lên cao la lớn).

N

Nắm Mới

- NĐK: Nắm mới
- Tất cả: Mới thể xác (2 tay đặt vào ngực)
- NĐK: Nắm mới
- Tất cả: Mới tinh thần (2 tay để trên đầu)
- NĐK: Nắm mới
- Tất cả: Mới thể xác, mới tinh thần (2 tay đắc vào ngực, rồi chụp lên đầu)
- NĐK: Nắm mới
- Tất cả: Mới mọi sự (giang rộng 2 tay ra)
- NĐK: Nắm mới
- Tất cả: Ah! (Tới khi nào người điều khiển vỗ tay một cái)

Người Gieo Giống

- NĐK: Thóc giống đâu?
- Tất cả: Thóc giống đây (khoanh vòng tay làm thúng giống)
- NĐK: Ra đồng
- Tất cả: Gieo giống (đọc ba lần, tay phải tung giống)
- NĐK: Giống rơi đâu
- Tất cả: Vệ đường (vỗ tay)
- NĐK: Trên đá sỏi
- Tất cả: Chết khô, chết héo (tay bỏ trên đầu và ngồi từ từ xuống ...)
- NĐK: Nơi bụi gai
- Tất cả: Chết ngột, chết ngạt
- NĐK: Trên đất màu
- Tất cả: Đơm bông, trở hạt A (vỗ tay)

Nhóm Lửa

- NĐK: Hãy nhóm lên
- Tất cả: Ngọn lửa (tay trái đưa ra trước mặt, tay phải chỉ chỉ vào lòng bàn tay)
- NĐK: Lửa hận thù
- Tất cả: Đập ngay (bàn tay trái úp, bàn tay phải đập mạnh lên lưng bàn tay trái)
- NĐK: Lửa hờn căm
- Tất cả: Đập ngay (chân phải đập mạnh xuống đất hai lần)
- NĐK: Lửa yêu thương
- Tất cả: Cùng nhóm lên, Ah.

Nước Trời

- NĐK: Nước trời
- Tất cả: Kho báu, kho báu (2 hay đan thành vòng tròn, đưa ngang ra phía trước)
- NĐK: Nước trời
- Tất cả: Viên ngọc, viên ngọc (lật giữa hai tàn tay sát vào nhau để lên ngang ngực)
- NĐK: Nước trời
- Tất cả: Hạnh phúc, hạnh phúc (đưa hai tay mạnh lên cao, đồng thời nhảy lên)
- NĐK: Nước trời
- Tất cả: Kho báu, viên ngọc, hạnh phúc (động tác mỗi lần như trên)

P

Phép Rửa

- NĐK: Đấng tái sinh nhờ
- Tất cả: Phép Rửa
- NĐK: Ai tin
- Tất cả: Sẽ sống (Nhảy vào một bước)
- NĐK: Không tin
- Tất cả: Sẽ chết (ngồi xuống, gục mặt, nhảy ra)
- NĐK: Không tin

- Tất cả: Con xin tin. A! (đứng phắt dậy, giơ tay ở chữ A)

Phép Rửa 2

- NĐK: Bắn tin, bắn tin
- Tất cả: Tin chi, tin chi
- NĐK: Gio-an làm phép rửa
- Tất cả: Làm sao, làm sao
- NĐK: Lội xuống sông
- Tất cả: Tộp, tộp, tộp (làm giống như lội xuống nước)
- NĐK: Lãnh phép rửa
- Tất cả: Thống hối (quỳ gối và dấm ngực ăn năn)
- NĐK: Để được ơn
- Tất cả: Tái sinh (đứng lên, 2 tay giơ cao)

Pho Thác

- NĐK: Tôi đau khổ
- Tất cả: Khổ chi, khổ chi (2 tay đập lên đầu)
- NĐK: Tôi buồn rầu
- Tất cả: Sầu chi, sầu chi (2 tay để lên má)
- NĐK: Tôi lo lắng
- Tất cả: Lo chi, lo chi (2 tay để lên ngực)
- NĐK: Tôi lo lắng, sầu khổ
- Tất cả: Vô ích, vô ích (lắc đầu qua lại)
- NĐK: Cứu tôi
- Tất cả: Có Chúa, có Chúa, có Chúa (nhảy lên cao, AAA)

Phúc Cho

- NĐK: Phúc cho người
- Tất cả: Trong sạch (tay chéo trên ngực)
- NĐK: Phú cho người
- Tất cả: Bác ái (bắt tay trong đội)
- NĐK: Phúc cho người
- Tất cả: Thuận hòa (bắt tay đội khác)
- NĐK: Vì họ là
- Tất cả: Con Thiên Chúa (tay chỉ lên Trời)

Phúc Thật

- NĐK: Phúc cho người
- Tất cả: Trong sạch (2 tay để trên ngực)
- NĐK: Phúc cho người
- Tất cả: Bác ái (từng đôi bắt tay nhau)
- NĐK: Phúc cho ai
- Tất cả: Thuận hòa (đổi đôi bắt tay nhau).
- NĐK: Vì họ là
- Tất cả: Con Thiên Chúa (dẫn từng chữ một)

Q

Quyền Phép Chúa

- NĐK: Đạo mát
- Tất cả: Trên núi cao 1, 2, (bước vào hay tới 2 bước)
- NĐK: Chèo thuyền
- Tất cả: Nơi sông dài 1, 2 (2 tay chèo 2 bên 2 cái)
- NĐK: Quyền phép Chúa
- Tất cả: Tuyệt vời quá 1,2 (vỗ tay hai cái ở 1, 2)

S

Sa Mạc

- NĐK: Sa Mạc
- Tất cả: Nắng cháy (2 tay lên đầu)
- NĐK: Sa Mạc
- Tất cả: Cát bụi (2 tay bịt mắt)
- NĐK: Sa mạc
- Tất cả: Khô khan (há hốc miệng)
- NĐK: Nhưng có Gia-vê
- Tất cả: Sẽ vượt qua.Ah!
- *Hát: "Lưu đày sa mạc"

Sa Mạc 2

- NĐK: Cát bụi
- Tất cả: Sa mạc! (2 tay bịt mắt)
- NĐK: Nắng cháy
- Tất cả: Sa mạc! (2 tay che đầu)
- NĐK: Lạnh lẽo
- Tất cả: Sa mạc! (2 tay run run)
- NĐK: Em sợ
- Tất cả: Sa mạc (chạy tại chỗ đều đều)
- NĐK: Gia-vê
- Tất cả: Ah! (rồi đứng im lặng)

Sống Trên Đời

- NĐK: Sống trên đời
- Tất cả: Phải có bạn (2 tay đưa lên cao)
- NĐK: Không có bạn
- Tất cả: Buồn chết đi (2 tay chấp lại và để bên má phải mình, mặt buồn)
- NĐK: Nhưng phải chọn
- Tất cả: Bạn tốt, bạn tốt, bạn tốt (nhắm tay nhau nhảy lên)

T

Tập Làm Môi-Sen

- NĐK: Em cầm gậy
- Tất cả: Theo Môi-Sen (tay trái trên lưng, khom mình, tay phải điều bộ chống gậy)
- NĐK: Em cầu nguyện
- Tất cả: Theo Môi-sen (quỳ 1 chân, gật đầu 2 cái)
- NĐK: Em đập đá
- Tất cả: Như Môi-sen (vỗ quỳ, tay phải đập tay trái bưng uống như nước)
- NĐK: Em đập nước
- Tất cả: Như Môi-sen (đứng, tay phải đập, 2 chân bước tại chỗ cho đến khi NĐK cho lệnh ngừng)

Tất Cả Trong Đức Kitô

- NĐK: Đối với tôi
- Tất cả: Ăn trong Đức Kitô (tay phải lên miệng)
- NĐK: Đối với tôi
- Tất cả: Uống trong Đức Kitô (tay trái đưa lên miệng)
- NĐK: Đối với tôi
- Tất cả: Làm trong Đức Kitô (2 tay cử điệu làm việc)
- NĐK: Đối với tôi
- Tất cả: Tất cả là trong Đức Kitô (vung tay nhảy lên 2 lần)

Thập Giá

- NĐK: Thập giá
- Tất cả: Sĩ nhục (đánh mạnh tay trái xuống)

- NĐK: Thập giá
- Tất cả: Đau khổ (đánh mạnh tay phải xuống)
- NĐK: Thập giá Đức Kitô
- Tất cả: Ôn Cứu Độ (Dẫn mạnh từng tiếng vung từng cánh tay lên trời)

Theo Chúa

- NĐK: Theo Chúa
- Tất cả: Luôn hy sinh (2 tay giang ngang)
- NĐK: Theo Chúa
- Tất cả: Không nhung lụa (vuốt 2 tay từ vai xuống)
- NĐK: Theo Chúa
- Tất cả: Đến với Chúa (quỳ gối, chấp tay)

Thiên Đàng-Hỏa Ngục

- NĐK: Hỏa ngục
- Tất cả: Kinh (vòng tay, lắc đầu)
- NĐK: Hỏa ngục
- Tất cả: Khiếp (khom người, vòng tay lắc đầu)
- NĐK: Hỏa ngục
- Tất cả: Chết (ngồi bệt, vòng tay, nhắm mắt)
- NĐK: Thiên đàng
- Tất cả: Sướng, sướng, sướng (đứng phất dậy)

Thiên Thần

- NĐK: Thiên Thần
- Tất cả: Thiêng liêng (nhắm mắt)
- NĐK: Thiên thần
- Tất cả: Châu Chúa (quỳ gối chấp tay)
- NĐK: Thiên Thần
- Tất cả: Săn sóc em (đứng dậy, tay chỉ vào người)

Thống Hối

- NĐK: ò ó o
- Tất cả: Tôi không biết (tay phải đưa tay trái điệu bộ từ chỉ, quay đầu về phía phải)
- NĐK: ó ò o
- Tất cả: Tôi không biết (đổi tay, đổi hướng đầu)
- NĐK: ó ò o
- Tất cả: Tôi không biết (2 tay xua trước mặt)
- NĐK: ó ò o...o
- Tất cả: Con chối Thầy (2 tay bưng mặt)
- NĐK: Hỏi Phê-rô
- Tất cả: Con trở về, a...a....a...

Thực Thi

- NĐK: Mười điều răn
- Tất cả: Đức Chúa Trời (đưa 2 tay lên trời)
- NĐK: Sáu điều răn
- Tất cả: Hội Thánh (giang tay, xòe mỗi bên 3 ngón)
- NĐK: Chúng ta
- Tất cả: Quyết tâm thực thi (tay phải nắm đưa mạnh lên)

Tìm Chiên

- NĐK: Chúa yêu
- Tất cả: Chúng ta (2 tay đan chéo, bàn tay đặt úp trên ngực)
- NĐK: Chúa tìm
- Tất cả: Chúng ta (2 tay đưa lên ngang thẳng ra về phía trước, 2 bàn tay ngửa ra)
- NĐK: Chúa dẫn
- Tất cả: Chúng ta

- NĐK: Về nhà Cha
- Tất cả: Đi (nắm tay hai người bên cạnh, đưa lên cao, đi vào giữa, sau đó lui ra, trở về vị trí cũ)

Tìm Chúa

- NĐK: Bạn tìm ai?
- Tất cả: Tìm Chúa (tay và mắt hướng lên).
- NĐK: Tìm Chúa làm gì?
- Tất cả: Xin ơn cứu độ (2 tay khoanh trước ngực).
- NĐK: Tìm bao lâu?
- Tất cả: 1 năm (vỗ tay một cái)
2 năm (vỗ tay 2 cái)...3 năm...v.v.
- NĐK: Và bao lâu nữa?
- Tất cả: Trọn đời
- *Hát bài "Ta đi tìm Thiên Chúa...."

Tin Mừng

- NĐK: Tin mừng, tin mừng
- Tất cả: Tin chi, tin chi (làm loa)
- NĐK: Về đất hứa
- Tất cả: Tiến lên, tiến (bước tại chỗ)
- NĐK: Trời mưa
- Tất cả: Ta dừng (ngồi)
- NĐK: Trời nắng
- Tất cả: Lên đường (đứng)
- NĐK: Đường đi
- Tất cả: Quanh co (chân đi chéo)
- NĐK: Đói khát
- Tất cả: Coi thường (nắm bàn tay phải đánh về phía trước)
- NĐK: Lạnh lẽo
- Tất cả: Coi thường (như trên ...)
- NĐK: Vì bên ta
- Tất cả: Có Chúa (vung 2 tay lên Trời)

Tin Vào Chúa

- NĐK: Ta đi
- Tất cả: Với Chúa (bước 2 bước)
- NĐK: Ta không
- Tất cả: Sợ chi (Giơ 2 tay như đánh chường phía trước)
- NĐK: Ta đi
- Tất cả: Với Chúa (lùi lại 2 bước)
- NĐK: Ta không
- Tất cả: Thiếu gì. Ah! Ah! Ah! (nhảy lên)

Tình Yêu Chúa

- NĐK: Tình yêu Chúa
- Tất cả: Cao (giơ hai tay lên cao)
- NĐK: Tình yêu Chúa
- Tất cả: Sâu (cúi xuống bỏ hai tay xuống đất)
- NĐK: Tình yêu Chúa
- Tất cả: Rộng (hai tay giang ngang)
- NĐK: Tình yêu Chúa
- Tất cả: Bao la (ngẩng đầu đưa hai tay cao, vỗ 3 cái)
- NĐK: Tình yêu Chúa
- Tất cả: Con biết lấy gì cảm tạ cho xứng (chắp 2 tay cúi đầu).

Tuổi Thơ

- NĐK: Ai vui cười

- Tất cả: Tuổi thơ (đưa ngón trỏ vào mép)
- NĐK: Ai ngoan hiền
- Tất cả: Tuổi thơ (chắp 2 tay đặt ngang cổ nghiêng đầu bên phải)
- NĐK: Ai yêu đời
- Tất cả: Tuổi thơ (2 tay chéo trước mặt)
- NĐK: Ai vui tươi, ngoan hiền, đôn sơ, yêu đời
- Tất cả: Ah! Ah! Ah! (tay phải vỗ liên tục và miệng cho đến khi NĐK hô to "Tuổi thơ" thì cùng "Ah" một tiếng)

V

Vác Thập Giá

- NĐK: Ta đi, ta đi
 - Tất cả: Đi đâu, đi đâu?
 - NĐK: Vác thập giá
 - Tất cả: Chịu khổ hình (tay phải lên vai, tay trái đỡ khuỷu tay phải, lưng khom xuống).
 - NĐK: Đi chết
 - Tất cả: Cho bạn (chỉ tay người bên phải rồi người bên trái).
 - NĐK: Đi chết
 - Tất cả: Cho bạn (chỉ tay người bên phải rồi người bên trái).
 - NĐK: Đi chết
 - Tất cả: Cho chúng ta (giang thẳng hai tay).
- *Hát bài "Vòng tay cho người".

Về Bên Chúa

- NĐK: Xin cho em
- Tất cả: Là chim (giang 2 tay ra nhịp nhịp)
- NĐK: Để em gieo
- Tất cả: Tin Mừng (vung hai tay như gieo).
- NĐK: Để em rắc
- Tất cả: Hòa bình (vỗ 2 cái, một bên phải và một bên trái)
- NĐK: Để em bay
- Tất cả: Về bên Chúa (chắp tay lại)

Về Đất Hứa

- NĐK: Dân ta đâu?
 - Tất cả: Đây! (Giơ tay phải lên).
 - NĐK: Theo ai?
 - Tất cả: Gia-vê! (Giơ tay trái lên)
 - NĐK: Bể rừng.
 - Tất cả: Bể rừng (giậm chân phải).
 - NĐK: Vượt núi
 - Tất cả: Vượt núi (giậm chân trái).
 - NĐK: Vẽ đất hứa
 - Tất cả: Nở hoa (đưa hai tay tung từ dưới lên).
- *Hát bài "Về Đất Hứa"

Về Đất Hứa 2

- NĐK: Ếch nhái
- Tất cả: (Ngồi xuống tư thế như ếch) ọp, ọp.
- NĐK: Rắn rết
- Tất cả: (Nhắm, ngóc đầu) phì, phì
- NĐK: Ai cập
- Tất cả: Đại bại (đứng phắt dậy và hát bài về đất hứa)

Vui Giê-su

- NĐK: Ông là ai
- Tất cả: Ta là vua (tay phải nắm đũa cao)
- NĐK: Nước vua
- Tất cả: Rộng lớn (2 tay làm một vòng tròn lớn)
- NĐK: Dân vua
- Tất cả: Hùng cường (2 tay nắm đũa lên cao)
- NĐK: Danh vua
- Tất cả: Hùng mạnh (2 tay đũa lên theo hình chữ V)
- NĐK: Chúa Giê-su
- Tất cả: Vua Muông Dân (dẫn mạnh từng tiếng và đũa tay thẳng theo nhịp)

Vui Sống Bên Nhau

- NĐK: Ta vui
- Tất cả: Bên nhau (vỗ tay từng chữ)
- NĐK: Ta sống!
- Tất cả: Bên nhau (vỗ hai tay lên đùi)
- NĐK: Ta múa
- Tất cả: Bên nhau (đặt 2 tay lên vai)
- NĐK: Ta ca
- Tất cả: Bên nhau (cùng nhau hát bài "tang tang tang tình tang tính, ta ca ...").

X

Xây Đắp

- NĐK: Đừng phân rẽ
- Tất cả: Đồng bào tôi (nghiêng sang phải rồi đứng thẳng)
- NĐK: Đừng chia cắt
- Tất cả: Non nước này (như trên, nghiêng sang trái)
- NĐK: Đừng tán phá
- Tất cả: Quê hương tôi (nhảy lên đá chân phải vào giữa một cái)
- NĐK: Xin đắp xây
- Tất cả: Non nước này (bàn tay nắm lại, giơ thẳng lên cho tới khi NĐK ra lệnh thôi)

Xây Tháp

- NĐK: Xây tháp
- Tất cả: (Cầm tay nhau)
- NĐK: 1 tầng
- Tất cả: 1 tầng (tay đập đùi)
- NĐK: 2 tầng
- Tất cả: 2 tầng (tay đập đùi)
- NĐK: 3 tầng
- Tất cả: 3 tầng (tay thẳng lên Trời)
- NĐK: Cuồng phong
- Tất cả: Ầm (nhún người xuống)
- NĐK: Kiêu căng
- Tất cả: Ầm (ngồi bệt xuống)

Xây Tháp 2

- NĐK: Xây tháp
- Tất cả: Xây tháp (đứng cầm tay).
- NĐK: Một tầng
- Tất cả: 1 tầng (2 tay đập vào đùi).
- NĐK: 2 tầng
- Tất cả: 2 tầng (2 tay đập lên vai).
- NĐK: 3 tầng
- Tất cả: 3 tầng (2 tay đũa thẳng lên trời)

- NĐK: Cuồng phong
- Tất cả: Âm (Nhún người xuống)
- NĐK: Kiêu căng
- Tất cả Âm! (Ngồi bật xuống đất) (Thay đổi từ tư thế đứng đến tư thế ngồi)

Y

Yêu Thương Nhau

- NĐK: Thiên hạ thấy
- Tất cả: Một, hai (vỗ tay ở 1 và 2)
- NĐK: Môn đệ Chúa
- Tất cả: Một, hai (dậm chân phải 2 cái)
- NĐK: Yêu thương nhau
- Tất cả: Một, hai (dậm chân trái hai cái)
- NĐK: Thiên hạ thấy môn đệ Chúa yêu thương nhau
- Tất cả: Một, hai, một, hai (vỗ tay 2 cái, dậm chân 2 cái)